



## Fit in den Frühling – Höhentraining im Liegen!

*Mehr Energie, bessere Regeneration und  
gesteigerte Leistungsfähigkeit,  
ganz entspannt im Liegen!*

Erleben Sie die einzigartige Kombination aus **IHHT-Höhentraining, mitoUp®-Infusionen** und **Bemer-Therapie** für Ihre optimale Zellgesundheit.

### **Ihr exklusives Herbstpaket umfasst:**

**11 Termine** mit individuell abgestimmtem Trainings- und Regenerationskonzept:

- Start: Kurze Anamnese (incl Blutbild) + Hypoxitest + Bemer-Therapie** (60 Min)
1. **IHHT-Training + Bemer-Therapie** (45 Min)
  2. **IHHT + Bemer + mitoUp®-Infusion** (60 Min)
  3. **IHHT + Bemer** (45 Min)
  4. **IHHT + Bemer** (45 Min)
  5. **IHHT + Bemer + mitoUp®-Infusion** (60 Min)
  6. **IHHT + Bemer** (45 Min)
  7. **IHHT + Bemer** (45 Min)
  8. **IHHT + Bemer + mitoUp®-Infusion** (60 Min)
  9. **IHHT + Bemer** (45 Min)
  10. **IHHT + Bemer**

**2 Termine pro Woche** – für nachhaltige Wirkung und optimale Anpassung.

### **Ihr Vorteilspreis:**

<b>Leistung</b>	<b>Einzelpreis (€)</b>
<b>1+10 IHHT inkl. Maske, Virenfilter, Beutel</b>	586,50
<b>Blutbild (14 Parameter)</b>	30,88
<b>3x mitoUp®-Infusion</b>	340,65
<b>11x Bemer-Matte / Therapie</b>	209,00
<b>Gesamtwert:</b>	<b>1.167,03 €</b>
<b>Aktionspreis:</b>	<b>nur 949,00 €</b>

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz (Aktion gültig vom 2.2.-28.2.2026)**

Die Plätze sind begrenzt – profitieren Sie von dieser besonderen Gelegenheit zur Zellregeneration und Leistungssteigerung.



## IHHT – Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie

---



Höhentraining im Liegen!  
<https://wieder-fit.de/therapien/ihht/>

## mitoUp® Infusionstherapie für die Mitochondrien

---

Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ unserer Zellen, sie sind für die Energieproduktion zuständig und somit für die Aufrechterhaltung zahlreicher biochemischer Prozesse im Körper. Eine optimale Funktion trägt zur Vitalität und zur natürlichen Regenerationsfähigkeit bei.

Die mitoUp® Infusionen wurden speziell entwickelt, mit dem Ziel, **die natürliche Funktion der Mitochondrien zu unterstützen.**



### MITOUP® Infusionen sind zu empfehlen:

- bei mitochondrialer Dysfunktion
- zur Steigerung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit (Sportler, Manager, Mütter)
- bei chronischer Müdigkeit oder eingeschränkter Leistungsfähigkeit (CFS)
- nach schweren Erkrankungen und verminderter Regeneration
- für Sportler im Übertraining (Hemmungsübertraining, "Sportler-Burnout")
- als Schutz vor oxidativem Stress (**Antioxidantien**)

### Zusammensetzung der MITOUP® Infusionen

Durch eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Aminosäuren, Vitaminen und bioaktiven Substanzen zielen die mitoUp® Infusionen darauf ab, die zelluläre Energieproduktion zu fördern und die Widerstandskraft der Mitochondrien gegen externe Einflüsse zu unterstützen. Sie können somit als wertvolle Ergänzung eines gesunden Lebensstils oder Bestandteil therapeutischer Konzepte eingesetzt werden.

Die mitoUp® Infusionen ist sehr gut kombinierbar mit dem IHHT-Training.



## BEMER – Therapie mittels Magnetfelds

Grundlage vieler **chronischer Erkrankungen** ist eine **gestörte Durchblutung der kleinsten Gefäße**, die wir auch als Endstrecke der Gefäßversorgung bezeichnen (**Störung der Mikrozirkulation**). Über diese kleinsten Gefäße (Kapillaren) findet der Sauerstoff- und Nährstoffaustausch mit den Zellen statt. Außerdem werden im Bereich der Mikrozirkulation Zellgifte und andere Abfallstoffe aufgenommen und abtransportiert. Funktioniert die Mikrozirkulation nicht mehr richtig, werden unsere Zellen nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt und Giftstoffe können nicht mehr suffizient abtransportiert werden. Das **Bindegewebe (Pischinger Raum)** beginnt zu „**verschlacken**“ und bietet den optimalen Nährboden für chronische Krankheiten. Die **BEMER Therapie** kann es ermöglichen, die kleinsten Gefäße wieder zu erweitern, die **Durchblutung zu fördern** und damit den **An- und Abtransport von Nähr- und Giftstoffen zu verbessern**.

### Wo kann die BEMER Therapie helfen?

Bei **nahezu allen chronischen Krankheiten** und teilweise bei auch **akuten Erkrankungen** (z.B. akute Rückenschmerzen oder Muskelverspannungen) liegt eine **Störung der Durchblutung** vorliegt, hier kann die BEMER Therapie hilfreich sein.



### Was bewirkt die BEMER Therapie?

Die BEMER Therapie findet auf einer speziell hierfür konzipierten Behandlungsdecke statt. Über diese Matte wird ein **pulsierendes Magnetfeld** abgegeben, welches genau so gewählt wurde, dass dadurch die kleinsten Blutgefäße angesprochen werden. Die Blutgefäße reagieren darauf mit einer Gefäßerweiterung, wodurch die Durchblutung und damit der Sauerstofftransport zu den Zellen verbessert und das Bindegewebe leichter entgiftet werden kann.

### Wie lange dauert die BEMER Therapie?

Eine **BEMER Therapiesitzung** dauert in der Regel **10 Minuten**. Optimalerweise wird die BEMER Therapie mit anderen regulationsmedizinischen Therapien, wie beispielsweise der IHHT kombiniert. Aber auch einer Infusionstherapie kann die BEMER Therapie helfen, dass die infundierte Vitamine und Mineralstoffe besser zu den Zellen gelangen können. Denn eine **verbesserte Durchblutung ermöglicht einen optimaleren Nährstofftransport zu den Zellen**.